



## Infoblatt zum Spermogramm

Wegen unerfüllten Kinderwunsches soll bei Ihnen ein Spermogramm durchgeführt werden.

Dieses dient der Beurteilung des Fertilitätszustandes des männlichen Partners. Neben einer klinischen Untersuchung, die der Arzt bei Ihnen schon durchgeführt hat, werden ggf. noch Hormonbestimmungen im Blut durchgeführt, wobei das Spermogramm als Basisuntersuchung eine zentrale Stellung einnimmt.

Da die Samenanalyse den augenblicklichen Fertilitätszustand des Patienten widerspiegelt und erst mehrere Spermogramme Aufschluss über die biologische Variationsbreite geben können, müssen gegebenenfalls 2 – 3 Spermogramme während eines Spermatogenesezyklusses (3 Monate) durchgeführt werden.

Da die Spermaparameter sehr variabel sein können und von zahlreichen äußeren Faktoren beeinflusst werden, muss die Ejakulatgewinnung unter standardisierten Bedingungen erfolgen.

Wegen der umfangreichen Vorbereitung des Spermogramms und der aufwendigen Untersuchungsdauer ist eine Untersuchung nur am

**Montag und Mittwoch am Nachmittag nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.**

Abweichende Untersuchungstermine sollten unbedingt telefonisch abgesprochen werden.

### Wir bitten um Beachtung folgender Punkte:

- Die Gewinnung der Probe erfolgt durch Masturbation.
- Bitte die Karenzzeit von 2 – 7 Tagen einhalten (Optimum 5 Tage). In dieser Zeit darf keine Ejakulation erfolgen.
- Den Penis und die Hände zuvor mit Seife waschen und gründlich trocknen.
- Das Ejakulat nach Gewinnung körperwarm und lichtgeschützt innerhalb von 30 Minuten in die Praxis bringen.
- Kein Gleitgel oder Kondome benutzen, die Beistoffe verfälschen die Ergebnisse.
- Bitte nur den genau ausgewogenen Becher benutzen, den Sie von uns erhalten haben.
- Den Becher leserlich mit Name, Vorname, Geburtsdatum und Karenzzeit versehen, ebenso den Umschlag der zum Transport dient.
- Über die Modalitäten der Spermaprobe informieren wir Sie im persönlichen Gespräch.
- Sollte ein Teil des Ejakulates nicht in den Becher gelangen, sollten Sie dies uns ebenfalls mitteilen.

Über das Untersuchungsergebnis und die daraus resultierenden therapeutischen Konsequenzen wird der Arzt mit Ihnen ein ausführliches Gespräch führen. Hierzu sollten Sie einen neuen Termin vereinbaren. Bei Fragen sprechen Sie uns bitte an. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.uz-luebeck.de](http://www.uz-luebeck.de).

Ihr Team des UZL

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 – Mitglied des NOZ Netzwerk Onkologischer Zentren e.V.