



Sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist eine ambulante Vasektomie am

im SANA-Operationszentrum Lübeck geplant.

Kontrolltermin: _____

Im Rahmen Ihrer ambulanten Vorstellung bei uns wurden Sie über den geplanten Eingriff aufgeklärt und es erfolgten die notwendigen Untersuchungen. Wir bitten um Beachtung folgender Hinweise und Informationen. Falls noch Fragen offen geblieben sind, sprechen Sie uns bitte an!

Vor der OP

- Sollte eine Narkose oder eine Sedierung geplant sein vereinbaren Sie bitte einen Termin zum Narkosevorgespräch beim Belegungsmanagement zeitnah unter **0451-585-1585**. In diesem Fall müssen Sie vor der OP nüchtern sein.
- Bitte lassen Sie sich die Uhrzeit der OP am letzten Werktag vor der OP zwischen 12.00 und 13.00 unter der Telefonnummer **0451-5851769** bestätigen.
- Bitte finden Sie sich am Operationstag pünktlich im SANA-OPZ Lübeck (1.OG) ein.
- Sie sollten am Morgen des OP-Tages die Intimbehaarung kürzen bzw. entfernen (Rasur um den Penis und Hodensack) und danach duschen. Bitte **keine Enthaarungscremes und keine Verletzungen der Haut !**
- Bei Operationen in **rein lokaler Betäubung ohne** Sedierung (Schlafspritze) dürfen Sie zuvor ganz normal essen und trinken.
- Bitte besorgen Sie sich bereits vor dem Eingriff **Schmerzmittel** als Reserve. Bewährt haben sich Paracetamol 500 mg (4 x 2 Tbl./Tag) bzw. Diclofenac 25 mg (3 x 1 Tbl./Tag) oder Ibuprofen 400 mg (3 x 1 Tbl./Tag).
- Bei OPs in lokaler Betäubung können Sie sich Ihre Lieblingsmusik für die Dauer der OP (inkl. Gerät und Kopfhörer) mitbringen.

Nach der OP

- Nach der Operation ist das Tragen von engeren Unterhosen empfehlenswert, um einer postoperativen Schwellung entgegen zu wirken. Bitte tragen Sie lockere Kleidung. Bewährt hat sich ein engerer Slip und darüber noch eine Retro Short. Zwischen die beiden Unterhosen können problemlos flexible Kühlelemente platziert werden. Wegen der Gefrierbrandgefahr das Kühlelement niemals direkt auf die Haut legen! Bitte bringen Sie ein Kühlakku mit (ggf. Knick-Einmalkühlakku).
- Bei Eingriffen in lokaler Betäubung können Sie Auto fahren. Nach dem Eingriff in Narkose oder Sedierung dürfen Sie **kein Auto fahren**. Bitte sorgen Sie für eine Fahrgelegenheit und eine Betreuung für die ersten 24 Stunden nach dem Eingriff.
- Duschen ist ab dem ersten Tag nach dem Eingriff möglich, Baden sollte für eine Woche vermieden werden. Sport und sexuelle Aktivität ist einige Tage nach dem Eingriff wieder möglich, eine Blutbeimengung im Sperma kann jedoch längere Zeit bestehen. Das Pflaster kann am ersten Tag entfernt werden. Zur Wundkontrolle und Entfernung des Fadens vereinbaren Sie bitte einen Termin.
- In den Tagen nach dem Eingriff sind leichte Schwellung, kleine Blutungen und ein Ziehen in den Leisten normal.
- Nach ca. 4-6 Wochen sind zwei Spermioogramme nötig. Diese können Sie ohne Termin zu unseren Öffnungszeiten abgeben. Der Befund kann am folgenden Werktag telefonisch erfragt werden. Entsprechende Probenbecher halten wir für Sie bereit.
- Bei postoperativen Problemen wenden Sie sich primär an das **Urologische Zentrum Lübeck** unter 0451-31704350. Sollte diese nicht besetzt sein, steht Ihnen rund um die Uhr die Zentrale Notfallaufnahme der SANA-Klinik Lübeck zur Verfügung (Zentrale 0451-585-01). Bei Problemen mit der Narkose wenden Sie sich direkt an die Notaufnahme der SANA-Klinik.

Wir wünschen Ihnen eine gute Genesung!

Das Team des Urologischen Zentrums Lübeck sowie
der SANA-Klinik Lübeck